

Castilla y León

Salud y Sociedad

ABC

VIERNES, 27 DE ENERO DE 2012
ABC.ES
NÚMERO 109

Una nueva guía
sobre productos
probióticos [12]



La visión del
periodismo desde la
enfermedad mental [14]



Sonido de esperanza

La Fundación Secretariado Gitano dispone de un programa de ayuda a menores con hipoacusia



CONTRA LA DESNUTRICIÓN INFANTIL

**ENVÍA DIA
AL 28028**

1 SMS = 1 DÍA

DE TRATAMIENTO CONTRA
LA DESNUTRICIÓN AGUDA
PARA UN NIÑO.

DONA  1 DIA.com

ABC
ha donado 23.444 días

@donaundia 

facebook.com/unicef.es 

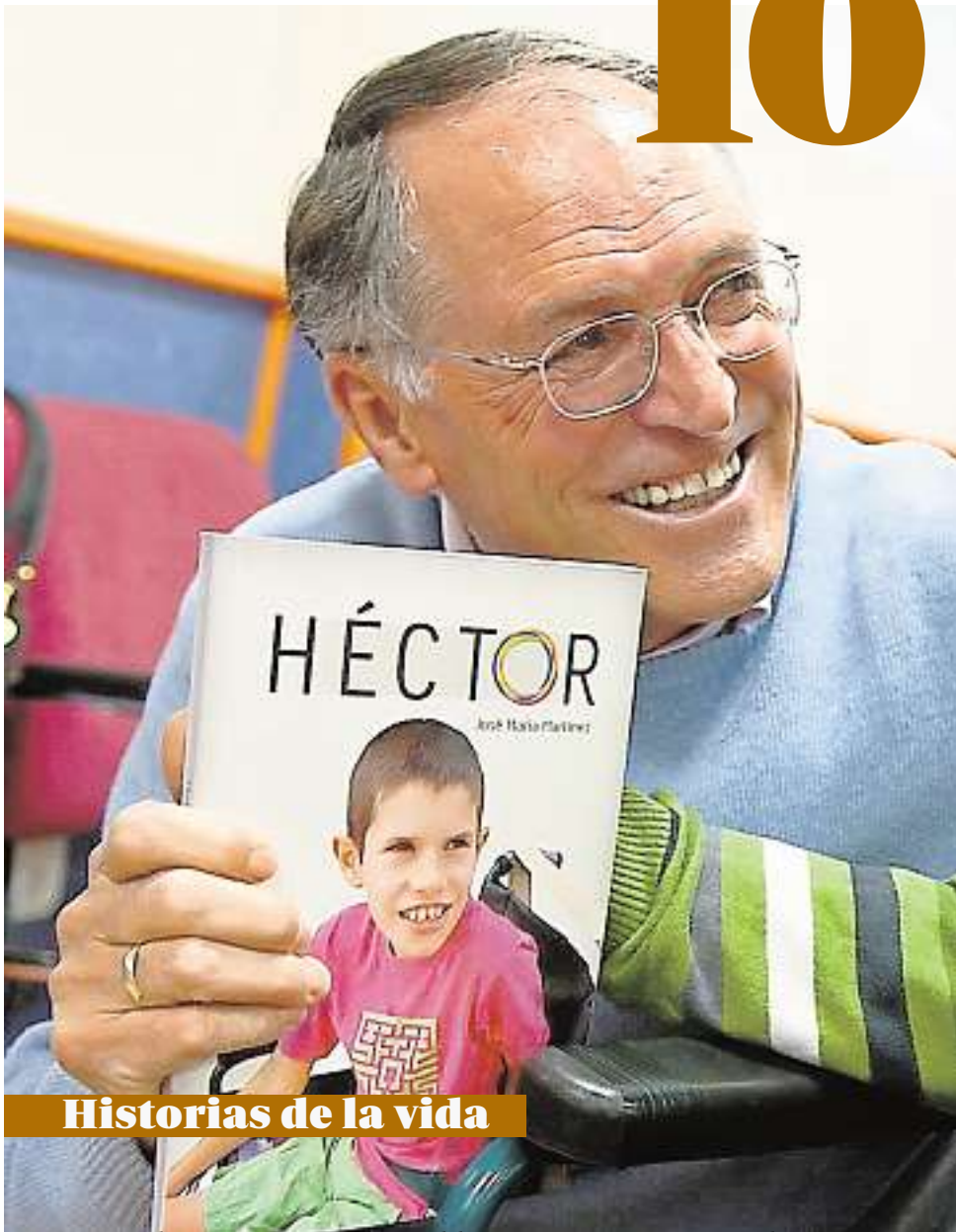
El coste íntegro para usuarios de Movistar, Vodafone y Orange es de 1,20 euros e irá íntegramente a UNICEF. Resto: consulte con su operador, coste máximo 1,42 euros IVA incluido. Número oficial de UNICEF España. Sin fines comerciales. Operado por Alvaro Martínez 902887766 a ventos.es. Información legal y protección de datos: donad1dia.com



17

Conciliar

La concejala de Deportes e Igualdad de Zamora compagina su trabajo con la cancha de baloncesto



10

Historias de la vida

Héctor es el protagonista de un libro cuyas ventas irán destinadas a la Asociación de Parálisis Cerebral y Afines (Apace) de Burgos

7

Enfermedades raras

Los afectados reclaman más centros médicos especializados para unas patologías que afectan al 7% de la población mundial

16



Fundación Schola

Análisis demográfico de la sociedad castellano y leonesa

18



Arte fotográfico

Isabel Muñoz acerca la pobreza infantil a los jóvenes

La «voces» de la integración

La Fundación Secretariado Gitano (FSG) desarrolla un programa de atención a la hipoacusia infantil

POR **DIANA G. ARRANZ**
VALLADOLID

En momentos de crisis como los que se están viviendo actualmente es más necesario que nunca destacar la labor que desde algunas entidades y organizaciones se realizan en favor de los colectivos más vulnerables. Uno de estos casos es el referido a la Fundación Secretariado Gitano (FSG) que, desde que se constituyera oficialmente en el año 2001, no ha cesado en su intento por conseguir la plena integración de la comunidad gitana dentro de la sociedad española.

Los responsables de la sede autonómica y local de Valladolid muestran un cierto grado de preocupación ante el descenso de ayudas económi-

cas necesarias para mantener en activo los muchos programas que desarrollan desde su creación.

«Somos conscientes del momento de grandes dificultades por el que estamos atravesando», afirma Mar Fresno, directora territorial de la FSG en Castilla y León, «pero nos resulta muy frustrante pensar que sin los apoyos necesarios vamos a perder todos los avances que habíamos logrado hasta el momento».

Un ejemplo importante lo representa el proyecto de carácter sanitario desarrollado en Valladolid cuyo objetivo es trabajar con las familias y menores afectados por hipoacusia, es decir, problemas de audición en la población infantil. «Nuestra organización cuenta con convenios con la Consejería de Sanidad por lo que actuamos como intermediarios entre el

colectivo de etnia gitana y los servicios de salud de la región, con el fin de garantizar un correcto acceso a los servicios públicos», explica. «En un momento determinado algunos profesionales del ámbito sanitario nos comentan la necesidad de trabajar específicamente con los afectados por algún tipo de problema auditivo», comenta Fresno, «principalmente para conseguir avanzar en las detecciones precoces y poder dar continuidad a los protocolos de revisión y control de la patología».

Obra Social La Caixa

La propuesta fue inmediatamente aceptada por la entidad quien se encargó de conseguir la financiación necesaria para llevar a cabo el nuevo proyecto. «Tuvimos la fortuna de obtener una subvención de la Obra Social de la Caixa a nivel estatal, dentro de sus Proyectos de Acción Social de concesión de ayudas para la realización de proyectos socioeducativos que dan respuesta a necesidades sociales, y proyectos sociosanitarios que favorezcan la calidad de vida de las personas que tienen problemas de salud física y mental». De esta forma, y a lo largo de todo el pasado año

Poner solución a una discapacidad

La hipoacusia es la disminución de la percepción auditiva, clave para adquirir el lenguaje y por tanto conseguir la comunicación con otras personas. El diagnóstico precoz y la rehabilitación adecuada previenen la consecuencia más importante de la hipoacusia infantil: crecer sin lenguaje. La detección se realiza a través de una sencilla prueba que no causa ninguna molestia al bebé. También es importante informar al médico de la existencia a familiares que sufran o hayan sufrido sordera.

La mejor forma de informarse es acudir al Servicio de Otorrinolaringología del hospital, o bien a la Fundación Secretariado Gitano donde informan acerca de los recursos sanitarios, actúan como mediadores en salud, realizan reuniones con los padres y actividades de sensibilización.



Mar Fresno (i), directora territorial de Castilla y León, y María Dolores Villarrubia, coordinadora provincial de la FSG

Influencia familiar
El trabajo ha beneficiado directamente a un total de 36 familiares de los doce menores tratados

Cooperación
Durante 2011, catorce profesionales de diferentes organismos se han implicado en el proyecto

2011, se trabaja con un total de doce menores pertenecientes a nueve familias, aunque el número propuesto por los servicios médicos es en realidad de 23 menores.

«Estamos muy contentos de la respuesta de las personas que han participado, ya que no hay que olvidar que este tipo de acciones no sólo llegan a los directamente afectados sino que se transmite a todo el núcleo familiar así como a vecinos y conocidos que reconocen de forma más directa los beneficios que pueden reportarles integrarse en este tipo de acciones», argumenta María Dolores Villarubia, coordinadora provincial en Valladolid.

Así, las conclusiones del trabajo en su primer año de aplicación destaca que el número de beneficiarios familiares directo de los menores, entre padres, madres, hermanos, abuelos y tíos se ha elevado a los 36 individuos. A ello, se suma la participación de un total de 43 mujeres en las sesiones de sensibilización desarrollada dentro del programa de actuación.

«Estos datos son importantes porque las personas que participan pueden convertirse en una especie de mediadores con el resto de la comunidad gitana», añade Isabel Pérez, la técnico de intervención social que trabaja al frente del proyecto junto a María Teresa «Mari» Gabarrez, la mediadora intercultural que completa el equipo técnico de la iniciativa.

Para el desarrollo del proyecto ha resultado de vital importancia el trabajo coordinado previo a las intervenciones y durante las mismas. Así, un total de catorce profesionales de diferentes ámbitos —hospital Clínico Universitario, Asociación de Amigos y Padres del sordo, enfermera de audiometría y pruebas genéticas, centros educativos...— han estado trabajando de una manera directa en relación con la FSG. «La sensibilización de los agentes sociales es de vital importancia a la hora de alcanzar los objetivos de integración», asegura Villarubia.

Y es que según estas profesionales lo importante es conseguir contactar con ellos para que conozcan la entidad y sus programas, «ya que uno les lleva a otro y de esta forma se implican a la hora de formarse, buscar empleo, fomentar la escolarización de los menores, y todo aquello que desde aquí trabajamos con el objetivo de alcanzar la plena normalización en sus vidas».

TESTIMONIO DIRECTO

Un trabajo individualizado

D. G. A.
VALLADOLID

Los primeros años de vida son de vital importancia a la hora de desarrollar las capacidades motrices, afectivas, sociales además de lingüísticas. La ausencia de un control médico correcto y de unos protocolos de rehabilitación adecuados hacen más vulnerable a la personas con problemas de audición.

Con el objetivo conjunto entre la Fundación Secretariado Gitano (FSG) y la propia Dolores Manresa Jimenez, 'Loli', de mejorar la calidad de vida de los menores, esta joven vallisoletana forma parte del grupo de familias que se han unido al programa de hipoacusia infantil desarrollado por la FSG y el Hospital Clínico Universitario de Valladolid.

«Tengo a dos hijos que ambos padecen hipoacusia», explica 'Loli', «y gracias a la ayuda de 'Mari' las cosas han mejorado mucho para ellos». María Teresa Gabarrez, 'Mari', es la mediadora intercultural del programa. «El hecho de ser gitana y que las familias me conozcan hace más sencillo poder acercarse a los hogares y realizar un primer contacto», explica esta mujer.

Después el trabajo se reparte entre ella e Isabel Pérez, la técnico de intervención social, quien reconoce «no tener ningún problema a la hora de relacionarnos con la comunidad gitana».

La intervención individualizada con cada afectado es uno de los puntos fuertes de este programa. «Es la mejor manera de poder hacer efectivos los objetivos porque cada caso requiere de un apoyo diferente», añade Isabel.

El caso de 'Loli' refleja la necesidad de iniciativas de este tipo. «Hemos logrado que los niños sigan los controles médicos pertinentes así como mantener una constancia en la revisión de sus aparatos de audición», asegura Isabel, quien destaca la importancia de la implicación de los otros agentes.

'Loli' reconoce que antes de formar parte de este programa tuvo ciertos miedos en torno a la situación de sus hijos. «Los médicos me recomendaron la operación de uno de mis hijos para ponerle un implante coclear pero la decisión que tomó la familia fue negativa», y es que reconoce que los valores bajo los que se rige la comunidad gitana hace que, en ocasiones, las decisiones no queden en manos



Técnico y participantes del programa de hipoacusia infantil

únicamente de los padres. «Es importante tener en cuenta el estilo y costumbres de vida de algunas familias», explica 'Mari', «y por eso se debe intervenir de forma diferente en cada caso si es que queremos obtener algún resultado».

Actividades grupales

Otra de las acciones que se desarrollan en este programa son las actividades grupales, donde se genera un espacio de encuentro de familias con menores con hipoacusia para favorecer el intercambio de experiencias.

«Hay que destacar que el tema de la discapacidad es tratado bajo una excesiva sobreprotección entre las personas de etnia gitana», explica Isabel Pérez. «Esto lleva a que, en algunos casos, los afectados se vean limitados a la hora de acceder a los recursos y por ello se vean limitados en todas sus posibilidades de desarrollo personal», asegura esta profesional quien trata de acercar esta información a

las familias de la capital vallisoletana. Para reducir esta situación la FSG también ha editado un folleto divulgativo sobre la importancia de la detección precoz de la hipoacusia y del seguimiento de los tratamientos.

«También ha sido muy importante que nos han ayudado con las pilas de los aparatos de los niños», comenta esta joven. Un recurso que se verá gravemente limitado este año al carecer de una financiación directa para el proyecto, «pero que trataremos de seguir manteniendo aunque sea de forma más puntual», lamenta Isabel.

Aún así los trabajadores de la FSG se están formando en lengua de signos, además de participar en jornadas sobre discapacidad auditiva de la mano del Colegio Oficial de Médicos de Valladolid. «y esperamos que las familias también puedan participar de esta formación que servirá para mejorar la calidad de vida de sus hijos y de ellos mismos», añade esta profesional.



'Chari', una de las trabajadoras de la Fundación Secretariado Gitano de Valladolid

F. HERAS

Cifras aproximadas
Según los datos de la FSG en Castilla y León residen algo más de 26.500 gitanos, en torno al uno por ciento de la población total

marcado por la continuidad de todos los programas de incorporación laboral y formación profesional.

Cobra especial significado el volumen de formación realizada, un alto porcentaje de la misma de acuerdo al Catálogo de Cualificaciones Profesionales. Se ha mantenido la gestión de las iniciativas mixtas de formación y empleo así como el programa de mejora de la empleabilidad dirigido a perceptores del Ingreso Mínimo de Inserción. Además, se han puesto en marcha nuevos programas integrales de orientación, formación e inserción

Pese a las consecuencias de la crisis, y a la espera de los datos de 2011, en el año 2010 se consiguieron 425 contrataciones por cuenta ajena, con una media de duración de los contratos de 120 días. Se realizaron 18 acciones formativas con un total de 28.464 horas de formación teórico-práctica y fueron formadas 174 personas. Más del 80% de las acciones se realizó con prácticas no laborales en empresas.

Otro de los aspectos a los que se concede gran importancia es al acceso de una vivienda digna. Por ello destaca la importancia de la colaboración de la FSG con el Ayuntamiento de Segovia, gracias al cual se ha logrado erradicar «El Tejerín», uno de los dos grandes poblados chabolistas de la ciudad.

Y por último, destaca el programa de educación denominado «Promoción», desarrollado en las capitales de Palencia y Salamanca. A través de él se ha obtenido un índice de finalización de la E.S.O del cien por cien de los alumnos con los que se trabaja, además de que en el 80% de los casos los jóvenes se han incorpora a estudios postobligatorios.

30 años en la defensa «calé»

La finalidad de la Fundación Secretariado Gitano es la promoción de esta Comunidad y su identidad cultural

DIANA G. ARRANZ
VALLADOLID

La Fundación Secretariado Gitano es una entidad social intercultural sin ánimo de lucro que presta sus servicios para el desarrollo de la comunidad gitana en todo el estado español y en el ámbito europeo. Su actividad comenzó en los años 60 con los secretariados gitanos, pero la constitución formal como asociación tuvo lugar en 1982 y en 2001 se transformó la naturaleza jurídica en Fundación.

«Oficialmente se constituyó en el año 2001 como una iniciativa individual y sin ninguna vinculación política ni institucional», explica la coordinadora provincial de Valladolid, María Dolores Villarrubia.

La misión principal de la FSG es la promoción integral de la comunidad gitana desde el respeto y apoyo a su identidad cultural. «Trabajamos por la promoción integral de los gitanos y gitanas, la defensa y difusión de sus valores culturales y la mejora de su imagen en la sociedad», aseguran desde la FSG. En Castilla y León viven algo más de 26.500 gitanos, lo que re-

presenta en torno al uno por ciento de la población total. Más de la mitad de ellos se ubican en las capitales de provincia, siendo Valladolid, Burgos y León, donde tienen más presencia. Así la institución dispone de un total de siete sedes.

Las principales fuentes de financiación de la FSG son las administra-

ciones públicas. Así, las instituciones europeas (Fondo Social Europeo, principalmente) aportan un alto porcentaje, alrededor del 38%.

En orden decreciente estaría la financiación a través de las administraciones estatales, fundamentalmente el Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales, autonómicas y locales. También, aunque en menor porcentaje «contamos con aportaciones de entidades privadas y particulares».

Según la FSG los principales avances conseguidos entre la población castellana y leonesa se centran en tres grandes áreas, como son el empleo y la formación, la vivienda y la educación. El trabajo que los profesionales de la entidad desarrollan está

Un trabajo por la convivencia y las relaciones entre distintas culturas

La misión de la FSG es la promoción integral de la comunidad gitana desde el respeto a su identidad cultural, y por ello preconiza una sociedad donde las personas gitanas ejerzan libre y plenamente su ciudadanía y contribuyan con sus aportaciones al enriquecimiento de la cultura universal. Entre los valores que dirigen sus actuaciones se encuentra el de la interculturalidad, consistente en apoyar y defender una sociedad plural,

fomentando la convivencia, el conocimiento mutuo y las relaciones entre las personas de distintas culturas. Igualmente se trabaja para reducir las desigualdades socioeconómicas y compensar las desventajas.

Una parte importante de sus iniciativas se centra en la defensa de los derechos humanos y fundamentales de las personas, así como mejorar la imagen pública del pueblo gitano, promover su ciudadanía y propiciar que

la comunidad gitana sea miembro de pleno derecho en la sociedad. Una misión importante es la de implicar a la comunidad en su promoción del propio grupo, tanto desde una perspectiva cultural como de identidad y promoción colectiva, y su participación en el desarrollo del territorio en el que conviven con el resto de la población.

La FSG colabora con diferentes entidades, personas, asociaciones, ONG, plataformas y organismos, públicos y privados, que trabajan por la promoción de la comunidad gitana, y con quienes aunan su fuerzas.

Vivir con Síndrome de Apert

Esta patología pertenece a la clasificación de enfermedades raras y produce diversas malformaciones

POR MAR GONZÁLEZ BURGOS

El Síndrome de Apert es una enfermedad poco frecuente que produce malformaciones en la cara, el cráneo, las manos y los pies. Sus afectados reivindican más centros de atención médica y luchan por mejorar su calidad de vida con encuentros como el celebrado este mes en el Centro de Referencia Estatal de Atención a Personas con Enfermedades Raras (CREER) de Burgos.

Juanjo Prieto tiene 26 años y ha aprendido a convivir con el síndrome de Apert que, cuando él nació, nadie conocía. «Incluso me dieron días de vida», recuerda este joven que en la actualidad trabaja en un centro social y es portavoz de la asociación nacional de síndrome de Apert que forman más de un centenar de personas entre afectados y familiares.

El síndrome de Apert es un trastorno hereditario que afecta a uno de cada 100.000 niños, lo que le sitúa entre las denominadas enfermedades raras de las que existen más de 7.000 diagnosticadas. Prieto destaca la importancia de que se siga investigando sobre ellas y, en su caso concreto, reivindica que los afectados por síndrome de Apert puedan ser atendidos en más hospitales.

El tratamiento de esta enfermedad puede llegar a requerir hasta una veintena de intervenciones que sólo se realizan en Madrid y Barcelona y que comienzan desde los primeros meses de vida de los afectados por el síndrome de Apert. Prieto señala que esto supone «muchos traslados para los niños y sus familias» parte de los cuales, en su opinión, podrían reducirse.

Más formación

En este sentido, la Asociación nacional del síndrome de Apert reivindica la formación de más médicos en este tipo de enfermedades raras para que, al menos, puedan realizar las consultas en distintos puntos del país y evitar o reducir los desplazamientos de los enfermos y el coste económico y personal que supone para ellos.

También les gustaría poder contar con más centros como el CREER de Burgos que Prieto no duda en describir como «un hotel de 5 estrellas en el que tenemos todo lo necesario para realizar talleres, recibir formación,

atención especializada...» ya que sus instalaciones permiten llevar a cabo actividades organizadas bajo el sistema de «autogestión» por las asociaciones de enfermedades raras.

Por eso la asociación de síndrome de Apert ha elegido este espacio para su encuentro en el que se realizaron talleres de intervención psicológica y social así como actividades de ocio y tiempo libre.

Juanjo Prieto destaca la importancia de estas actividades para afianzar la autonomía personal y de socialización de los afectados por esta enfer-

Asistencia limitada
Esta patología puede llegar a requerir hasta una veintena de intervenciones que sólo se realizan en Madrid y Barcelona

medad algo que, en su opinión, es tan necesario como el tratamiento médico del síndrome ya que contribuye a mejorar la calidad de vida de las personas con síndrome de Apert.

Tras 26 años conviviendo con la enfermedad, Juanjo valora el apoyo que ha recibido siempre de su familia y se muestra orgulloso de poder demostrar con su propio ejemplo que se puede llevar una vida normalizada, con su trabajo y sus amigos.

Juanjo Prieto reconoce que el conocimiento de las enfermedades raras en general y del síndrome de Apert en concreto ha evolucionado mucho desde que él nació y le daban poco tiempo de vida «porque nadie sabía lo que tenía». Por aquel entonces las enfermedades raras eran solamente algo «raro» que no se sabía cómo abordar.

En la actualidad, según la Organización Mundial de la Salud (OMS), existen cerca de 7.000 enfermedades

Incidencia «relativa»
Según la OMS, existen cerca de 7.000 enfermedades raras que afectan al siete por ciento de la población mundial

raras y que afectan al 7% de la población mundial. En total, se estima que en España existen más de 3 millones de personas con enfermedades poco frecuentes como el síndrome de Apert cada una con sus necesidades específicas.

Lejos de la crisis

Juanjo Prieto reconoce los avances realizados en este campo y espera que la crisis económica no acabe repercutiendo en la investigación, tratamiento y atención a las enfermedades raras como la suya y quienes la padecen.

En su opinión, «todavía queda mucho camino por recorrer» en todos los sentidos y, sobre todo, en la mejora de la calidad de vida de los afectados y la «aceptación social» del entorno. Reconoce que gracias a distintas campañas y el trabajo de infraestructuras sociosanitarias como el CREER de Burgos la sociedad tiene un mayor conocimiento de la existencia de este tipo de enfermedades.

Sin embargo, Prieto señala que, más allá del conocimiento genérico ahora debe trabajarse en la sensibilización para evitar el rechazo que muchos afectados por enfermedades raras, sobre todo con efectos visibles como el síndrome de Apert, sufren en su día a día.



Algunos de los afectados por el Síndrome de Apert residentes en Burgos

FÉLIX ORDÓÑEZ

«Un gen marca la tendencia a sufrir daños musculares»

José Antonio de Paz_ Profesor de Ciencias Biomédicas de la ULE

El experto ha elaborado un estudio que «aclara» por qué algunos deportistas son más propensos a las lesiones

ROSA ÁLVAREZ
LEÓN

José Antonio de Paz, profesor investigador del departamento de Ciencias Biomédicas de la Universidad de León participó en un estudio que ha demostrado que la manifestación desfavorable del gen ACTN3, la XX, hace a los deportistas más propensos a lesionarse.

—¿Cuánto tiempo se empleó en la elaboración del estudio?

—Hemos empleado dos años desde el inicio (estudio piloto) hasta tener todos los datos.

—¿Existe un perfil de personas en las que la forma XX del gen se repita con más frecuencia?

—La expresión de este gen es más importante en las fibras musculares rápidas (Tipo II) de manera que sería en las personas que tienen un mayor porcentaje de estas fibras. Depende de las diferentes poblaciones, pero en general podemos decir que entre un 16% y un 21% de la población es homocigoto para el polimorfismo no funcional (XX).

—¿Se conoce el motivo u origen de esta manifestación desfavorable del gen?

—Es una razón puramente genética y depende de la herencia genética que recibamos. Es algo con lo que nacemos, si bien no podemos negar el papel de la epigenética y debemos seguir estudiando la influencia de factores ambientales como la nutrición, el tiempo de entrenamiento, etc.

—¿Puede influir en otros aspectos además de hacer a los deportistas más propensos a sufrir lesiones?

—Sí que influye, pues la expresión más favorable del gen tiende a facilitar que las personas tengan más fuerza y una mayor tendencia a tener mejores desempeños físicos.

—¿Hay deportes en los que su acción negativa afecte en mayor grado que en otros?

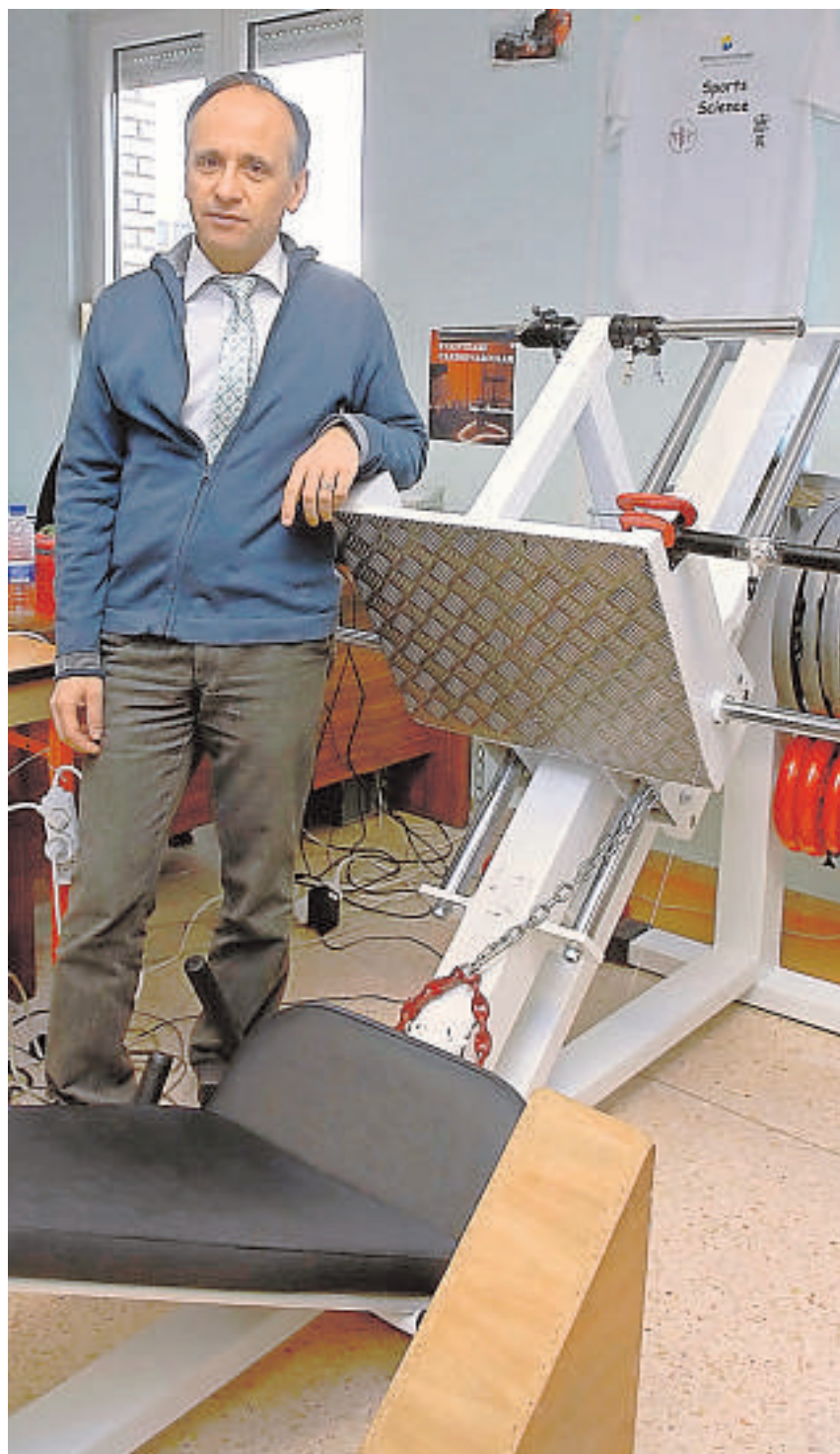
—Por lo que hemos visto, en aquellos deportes donde se precise una mayor fuerza explosiva y en aquellos que tengan un componente excéntrico importante.

—¿Qué les llevó a examinar el gen ACTN3?

—Comenzamos el estudio porque unas de las líneas de trabajo que hay en nuestro Instituto es la sarcopenia,

la evaluación y prescripción de entrenamiento de fuerza en personas con salud comprometida (ancianos, pacientes con Esclerosis Múltiple, etc.), por la importancia que tiene esta cualidad física en la salud, en la calidad

de vida y en la independencia funcional. A su vez, el gen del ACTN3 es uno de los genes ligados al rendimiento deportivo que ha sido estudiado en los últimos años. Uno de los modelos de estudio que empleamos es el ejercicio excéntrico (gran repercusión muscular y escasa demanda metabólica), que a su vez produce mucho daño muscular y que es el causante de la dificultad en la recuperación de deportistas con ejercicio intenso en su disciplina deportiva, como es el



José Antonio de Paz en su despacho de la Universidad de León

ANA M. DÍEZ

caso de los futbolistas.

—¿En qué ha consistido el trabajo?

—Este primer trabajo publicado es una parte del estudio realizado con 322 jugadores de fútbol de cuatro categorías (Profesionales, sub-20, sub-17 y sub-15) de equipos de fútbol inscritos en la Confederación Brasileña de Fútbol (CBF) y que es similar a nuestra federación. Se les genotipó para ver el polimorfismo del gen ACTN3, y se les realizó una sesión de ejercicio estructurado con un alto componente de ejercicio excéntrico y antes y en varias secuencias horarias después de este ejercicio, se les realizó determinaciones serológicas de daño muscular, y seguimiento del dolor muscular provocado.

—¿Cuál fue el papel del Instituto de Biomedicina de la ULE (Ibimed) en el trabajo?

—Los investigadores del Instituto hemos realizado un estudio piloto aquí en España y que sirvió para trazar el diseño del estudio que llevamos a cabo en Brasil. Además de haber realizado un intercambio de estancias de investigadores de allí y de aquí para compartir las técnicas que utilizábamos.

—¿Qué centros han participado?

—El Instituto of Biomedicina (Ibimed) de la Universidad de León, la Escuela de Educación Física de la Universidad Federal de Minas Gerais (Brasil), el Departamento de Biología y el Laboratorio de Genética Humana y Médica de la Universidad Federal de Minas Gerais (Brasil).

—¿Qué resultados han obtenido?

—Hemos podido ver que dependiendo del polimorfismo expresado, se produce más o menos daño muscular, demostrado mediante marcadores de inflamación y más específicos de origen muscular.

—¿Entonces podemos decir que unos deportistas son más propensos a lesionarse que otros?

—Esta afirmación no la podemos aún formular con tanta rotundidad, aunque tiene su fundamento en lo que hemos encontrado y que acabamos de comentar. Estamos haciendo un seguimiento lesional de los jugadores genotipados y nos parece que esta afirmación es correcta, pero aún no es definitiva, puesto que hay más factores de confusión que hemos de analizar más profundamente ahora que ha finalizado la temporada de fútbol en Brasil.

—¿Qué líneas de investigación puede abrir este hallazgo?

—En primer lugar, de confirmarse definitivamente, podremos implementar el programa de entrenamiento personalizando más una parte del mismo, reforzando el entrenamiento muscular con tipos de ejercicio que tienen como objeto el incrementar la resistencia muscular a la lesión. Podremos investigar nuevas formas de fortalecimiento de la resistencia del músculo a las acciones motoras que ocurren en cada una de las diferentes disciplinas deportivas, en este caso el fútbol.



Equipo de científicos y traumatólogos del Hospital Universitario de Salamanca

DAVID ARRANZ

Tratamiento preventivo La implantación de células madres tratará de evitar la necrosis de la cabeza de fémur y la posterior colocación de una prótesis

ta el punto de que hay que llegar a quitarla y colocar una prótesis de cadera». Una degeneración de este hueso que acaba provocando una artrosis. Para evitar llegar a este extremo, los investigadores del complejo salmantino pretenden, a través de un tratamiento con células madre, detener el desgaste del fémur, en una aplicación en la que la detección precoz también es fundamental, según reconocen los investigadores.

La responsable del Laboratorio de Terapia Celular destaca que la necrosis avascular de la cabeza femoral se produce por la muerte de las células del hueso debido a que la sangre no llega correctamente a esta zona. Ante esto, el equipo pretende comprobar si con la aplicación de células mesenquimales «la vascularización es mejor y se mueren menos células del hueso».

Durante el período de investigación que los científicos tienen previsto realizar para averiguar su efectividad, es inyectar células mesenquimales cuando el hueso aún no se encuentre demasiado deteriorado.

Si los resultados que se obtienen son satisfactorios, los responsables del proyecto creen que en el futuro podría ser utilizado en tratamiento en una fase precoz de la enfermedad.

La lucha contra la artrosis

► Un equipo médico trabaja en el tratamiento con células madres en la cadera

La necrosis avascular de cabeza femoral es una afección que incide principalmente en las personas mayores, aunque suele aparecer entre los 40 y los 50 años y se caracteriza por dolores súbitos e intensos. En edades tempranas existen intervenciones poco agresivas que pueden solventar el

problema, mientras que en las más avanzadas se produce un desgaste rápido que desemboca en la necesidad de recurrir a la prótesis de cadera.

Según ha explicado Del Cañizo, esta patología se caracteriza porque la cabeza del fémur, que es la que unida a los huesos ilíacos, «se daña has-

ROCÍO BLÁZQUEZ
SALAMANCA

Un equipo multidisciplinar de científicos y traumatólogos del Hospital Universitario de Salamanca está desarrollando una nueva vía de tratamiento encaminada a evitar la artrosis de cadera. Los investigadores pretenden comprobar si el tratamiento temprano con células madre mesenquimales podría evitar la aparición de este proceso degenerativo en los huesos y con ello la realización de intervenciones para la colocación de prótesis de cadera.

En concreto, se trataría de una terapia contra la necrosis avascular de cabeza de fémur y para ello se emplearían células madre mesenquimales, habitualmente procedentes de médula ósea.

El proyecto cuenta ya con el visto bueno de la Agencia Española del Medicamento, y está dirigido por Fermín Sánchez-Guijo y la responsable del Laboratorio de Terapia Celular del Hospital Universitario de Salamanca, Consuelo del Cañizo. En un principio la investigación se centrará en una decena de pacientes, ya que no se quiere ampliar el estudio a un grupo más amplio hasta comprobar la seguridad de la terapia y la posible efectividad de la misma.

► Salamanca acoge al Premio Nobel de Medicina, Erwin Neher



El Instituto de Neurociencias de Castilla y León (IncyL) recibe la visita de Erwin Neher, premio Nobel de Fisiología o Medicina de 1991, para participar en uno de los habituales seminarios de investigación que desarrolla el centro, informa Dicyt.

EFE



Héctor junto a su amigo y autor del libro, José María Martínez

F. ORDÓNEZ

CAMPAÑA INFORMATIVA

El 80% de la población mayor de 35 años tiene algún problema en las encías

ABC

VALLADOLID. El Colegio Oficial de Odontólogos y Estomatólogos de la VIII Región, en colaboración con el Consejo General de Colegios de Dentistas de España y de Listerine, y con el respaldo científico de la Sociedad Española de Periodoncia y Osteointegración (SEPA), celebra desde el día 16 y hasta el 31 de enero la segunda edición de la campaña Salud de las Encías. Durante este tiempo, un grupo de dentistas de las distintas provincias de Castilla y León realizará revisiones gratuitas con el fin de ayudar a la población a detectar enfermedades periodontales como la gingivitis o la periodontitis, comúnmente conocida como «piorrea», al tiempo que se persigue concienciar a los ciudadanos de la importancia que tiene el cuidado de las encías no sólo para tener una correcta salud bucal, sino también una buena salud general.

La Organización Colegial incide en la importancia que tiene la salud bucodental y destaca que la enfermedad de las encías, además de provocar la pérdida de dientes, también puede aumentar «el riesgo de tener partos prematuros o sufrir enfermedades cardiovasculares o diabetes». Para prevenir estos problemas, el Colegio destaca la importancia de las revisiones periódicas de las encías con las que el dentista «también puede contribuir a mejorar la salud general», informa Dicyt.

La historia de Héctor

José María Martínez ha recogido el testimonio «mudo» de este joven con parálisis cerebral como ejemplo de superación para otros afectados

MAR GONZÁLEZ
BURGOS

Se llama Héctor, tiene 16 años y aunque mide más de 1.70 sigue siendo como un niño, es muy cariñoso y le encanta el mar. Tiene síndrome de Lennox, una variable de la parálisis cerebral, que hace que no pueda hablar pero su historia, sus emociones han sido recogidas en un libro por José María Martínez quien le conoció cuando tenía apenas tres años.

Todo comenzó cuando el hijo de José María realizó la prestación social sustitutoria en un colegio de Burgos al que acudía Héctor y a quien debía acompañar y quien despertó el interés de su familia. Se conocieron en un parque. José María lo recuerda como si fuera ayer. «No nos conocía de nada y se nos echó a los brazos», señala con emoción. Desde entonces no se han separado. El trabajo social de su hijo terminó, pero para entonces Héctor ya formaba parte de sus vidas y se «tejió un lazo de amor» entre las dos familias. El síndrome de Lennox es un tipo de parálisis cerebral, un

trastorno global de la persona consistente en un desorden permanente y no inmutable del tono, la postura y el movimiento, debido a una lesión no progresiva en el cerebro antes de que su desarrollo y crecimiento sean completos. Esta enfermedad hace que Héctor deba recibir atención continuada y la familia de José María Martínez apoyó a la del pequeño con el que han vivido muchas experiencias y al que incluso llevan de vacaciones a la costa.

El mar

José María señala que el mar es una de las cosas que más le gustan a Héctor y recuerda la primera vez que le llevaron a la playa. «Él no distingue los riesgos, vio el mar y quiso acercarse. Nosotros le dejamos correr siguiéndole a una distancia prudencial, y cuando llegó a la orilla una ola pequeñita, pero suficiente para poder con él, le tiró al suelo. Tras la sorpresa inicial y el primer trago de agua, volvió a levantarse y a jugar con las olas».

Esta es una de las anécdotas que José María ha recogido en el libro que lleva el nombre de «Héctor» en cuya

boca pone palabras que no puede decir pero que sabe que siente porque son experiencias que han vivido juntos. En este sentido, indica como «a pesar de que no habla, con gestos, su cara, su mirada... nos entendemos».

Aficionado a la lectura y la escritura, José María pensó que la historia de Héctor podía servir para que la gente le comprendiese un poco más, se acercasen a su día a día y conociesen sus «muchas y dificultosas peripecias vitales» y, a través de él, a todo el colectivo de niños y no tan niños afectados por la parálisis cerebral.

Se trata de una historia real, de carne y hueso, con un protagonista de excepción, Héctor, que acudió aparentemente emocionado a la presentación de este libro cuya recaudación se destinará a la Asociación de Parálisis Cerebral y Afines (Apace) de Burgos.

Apace

La asociación se creó en 1979 con la finalidad de potenciar y facilitar toda clase de medios y servicios de carácter psicopedagógico, médico-asistencial y sociolaboral para la atención integral de las personas afectadas de Parálisis Cerebral y sus familias. En la actualidad, APACE cuenta entre otros servicios con un centro de atención integral, estancias de día y áreas de fisioterapia, logopedia o psicología.

Más de tres décadas después, APACE sigue trabajando con los mismos objetivos y José María Martínez espera poder poner su «granito de arena» con el libro de «Héctor» contribuyendo a la divulgación de la enfermedad y apoyando económicamente con la

recaudación los proyectos de la asociación.

Martínez espera que el libro sirva para mostrar a la sociedad a través de Héctor las necesidades que tiene el colectivo de personas con síndrome de Lennox o parálisis cerebral. «Hay que estar permanentemente a su lado, demandan cariño y nos necesitan 24 horas al día porque, incluso durmiendo, tienes que tener cuidado de que no se caiga de la cama», señala José María para quien la asociación es fundamental para ofrecerles atención a los enfermos y «relevos» a las familias para que puedan darles los mejores cuidados.

Después de trece años juntos, José María considera a Héctor como un miembro más de su familia y considera que comparten el mismo sueño de seguir viviendo lo mejor posible el día a día. «Él sigue siendo como un niño, vive hora a hora, trata de encontrarse a gusto en cada momento y ese es su presente y su futuro», marcados por los lazos de amor que le unen a su familia, entorno y amigos.

Neuronas y nuevos sonidos

Un grupo de científicos del Incyl de Salamanca descifra el funcionamiento del cerebro cuando una persona escucha algo que indica alerta

ROCÍO BLÁZQUEZ
SALAMANCA

Un grupo de trabajo del Instituto de Neurociencias de Castilla y León (Incyl), de la Universidad de Salamanca, ha conseguido descifrar el funcionamiento de las neuronas del cerebro que permiten a una persona distinguir «sonidos novedosos», es decir aquellos que sirven de alerta, como el claxon de los coches o las sirenas.

El trabajo ha sido publicado por la prestigiosa revista «Journal of Neuroscience» y en él se demuestra que estas neuronas no tienen su origen en la corteza cerebral, por lo que el procesamiento de un sonido de alerta ocurre desde partes inferiores del cerebro hacia arriba, y no al contrario como ocurre con el resto de las que procesan sonidos habituales.

La línea de investigación en la que trabaja el equipo salmantino se centra en cómo funcionan estas neuronas. Hasta ahora, según explica el científico responsable del proyecto, Manuel Sánchez, se pensaba que las llamadas neuronas novelty se originaban en la corteza cerebral, sin embargo el mismo equipo del Incyl ya demostró que también estaban presentes en el tronco del encéfalo y en el tálamo. El paso dado ahora ha sido conocer «si se generaban en estos núcleos inferiores y se transmitían hacia la corteza o si era al revés, si se generaban en la corteza y se transmitían a través de proyecciones descendentes».

Respuesta direccional

Sánchez destaca que ahora se ha demostrado por primera vez que «la reacción ante un sonido de alerta es un procesamiento de abajo hacia arriba, ya que es muy probable que se genere en el colículo inferior y que de ahí pase al tálamo, donde se modulen las repuestas y, finalmente, lleguen a la corteza, que tendrá un papel importante, pero no en origen».

Los trabajos se han centrado en conocer si las neuronas se generaban en los núcleos inferiores y se transmitían a la corteza o si sucedía al revés, o más explícitamente si el proceso se genera «de abajo hacia arriba o de arriba hacia abajo en el cerebro». Durante la investigación se ha estudia-

do el comportamiento de las neuronas mediante la técnica de enfriamiento cortical que consiste en enfriar la corteza cerebral, y al hacerlo, las neuronas se inactivan porque dis-

minuye su metabolismo y, así, registramos en el tálamo la actividad de una misma neurona, antes, durante y después de enfriar la corteza, según ha explicado el científico responsable.

Este enfriamiento logra paralizar las neuronas de la corteza, pero no las mata, de manera que vuelven a su estado normal y se pueden comparar resultados.

A partir de ahora, el objetivo es conocer qué neurotransmisores están involucrados en la modulación y la generación de la adaptación específica a estímulos. En este contexto, Sánchez comenta que una de las hipóte-

Descubrimientos

El objetivo es conocer qué neurotransmisores actúan en la modulación de la adaptación específica a estímulo

sis con las que se trabaja es que «si deja de responder la neurona a los estímulos novedosos es porque tiene que haber algo que las inhiba. El neurotransmisor inhibitorio más importante en el colículo es el GABA y parece ser que juega un papel importante, pero no es decisivo por completo».

Por ello continuarán trabajando para lograr nuevos avances que les permitan un mejor conocimiento de este sistema.



Laboratorio del Instituto de Neurociencias de Castilla y León (Incyl)

DAVID ARRANZ

CLÍNICA ODONTOLÓGICA DE LA UNIVERSIDAD DE SALAMANCA

Nuevas tecnologías para el diagnóstico de caries

ABC

SALAMANCA. Investigadores de la Clínica Odontológica de la Facultad de Medicina de la Universidad de Salamanca están iniciando un estudio sobre la aplicación de nuevas tecnologías para realizar diagnósticos tempranos de caries.

Hasta el momento, cuando los profesionales detectan esta patología el daño dental ya es significativo, pero la aplicación de técnicas como la fluorescencia láser y la cámara de fluorescencia, unidas a un nuevo protocolo

internacional, puede adelantar el diagnóstico con respecto a los métodos tradicionales. El objetivo de esta investigación es evaluar la efectividad de los nuevos métodos.

Joaquín Francisco López Marcos, científico del Departamento de Cirugía, es el investigador principal de este trabajo. «Cuando se detecta una caries, la enfermedad ya está en un estado avanzado, existe un agujero en el diente», afirma. «El resultado es la destrucción de los tejidos dentales, tanto el esmalte como la dentina. Los

medios diagnósticos tradicionales son la exploración visual y la radiografía, pero son insuficientes para detectar caries incipientes», asegura.

Incluso la Organización Mundial de la Salud alerta de que cuando se realiza un diagnóstico, la destrucción del diente ya es evidente, es decir, que la enfermedad ya está en una fase avanzada. Esta investigación de la Clínica Odontológica pretende contribuir a lograr diagnósticos tempranos que podrían revolucionar la Odontología actual.

El objetivo es «comparar y validar» estas novedades mediante la comparación con las técnicas tradicionales. Se trata de tecnologías muy novedosas, aunque ya existen algunas publicaciones científicas sobre el láser, apenas existen sobre la cámara de fluorescencia. informa Dicyt.



Los centros comerciales cuentan con personal que explica a los clientes las ventajas de poseer la tarjeta 65+

F. HERAS

El IVA no es cosa de mayores

► El Plan 65+ de los centros Carrefour ayuda a este colectivo eliminando el impuesto en los productos frescos

DIANA G. ARRANZ
VALLADOLID

Dicen algunos entendidos que los periodos de crisis hacen agudizar el ingenio. Al menos lo que sí se ha demostrado es que en tiempo de dificultades económicas se busca la mejor oferta, y así han debido de pensarlo los responsables de los centros comerciales Carrefour de todas España.

Desde el pasado día 17 de enero se han puesto en marcha la iniciativa denominada Plan 65+, a través del cuál se descontará el IVA en las compras que realicen los mayores de 65 años en los productos frescos (carnicería, pescadería, frutería, panadería, charcutería, pastelería, platos preparados, huevos, verduras, hortalizas y quesos).

Según el director del centro Planet de Valladolid, José María Nieto, «estos productos, que representan el 65% de las compras de alimentación

Con el Banco de Alimentos

Gracias a la solidaridad de Carrefour en Valladolid, durante el pasado año se donaron un total de 2.653.542 kilos de alimentos al Banco de Alimentos local, a lo que se suman catorce vehículos refrigerados, ocho carretillas y 220.877 euros en material escolar.

que realiza este colectivo, tienen un IVA del 4% u 8% y son además de uso diario».

Según datos del INE, cerca de 100.000 vallisoletanos (un 19% del total de la población) se podrán beneficiar de esta iniciativa. «Según nuestra estimaciones, el ahorro de un hogar puede ser de entre 225 a 250 euros al año», asegura Nieto. En Castilla y León, más de 578.000 personas podrán acogerse a esta iniciativa solidaria.

La iniciativa, denominada Plan 65+, se aplica sobre más de 4.000 productos de los cuáles un 82% procede de la agricultura y ganadería regional

y local española. Los proveedores de los productos del Plan 65+ son en un 86% pymes españolas, con lo que de forma paralela la compañía de distribución potencia la compra de productos locales, regionales y nacionales.

Este descuento en el IVA de los productos indicados a los mayores de 65 años es directo y en el mismo acto de compra, «además es compatible con cualquier oferta, promoción o con el descuento del uno por ciento al utilizar la tarjeta Carrefour Pass Visa», aseguran desde el centro.

El objetivo de la iniciativa es ayudar en sus economías a este colectivo, por ser el más vulnerable y numeroso. Los mayores de 65 años suman en España 7,9 millones y representan el 16,9% de la población. Según el INE, el Ministerio de Trabajo y el Imsero, el 86% de los mayores de 65 años recibe una pensión, siendo la retribución media de 810 euros y la mínima de 347 euros.

«Además, familias enteras tienen algún miembro en situación de desempleo y subsisten con la pensión de los mayores de 65 años». Carrefour asumirá el coste de la iniciativa para este colectivo como un esfuerzo empresarial.

Descuento directo

El cliente mayor de 65 años sólo debe darse de alta en el Club Carrefour, una acción totalmente gratuita, y obtener la tarjeta 65+ tras acreditar tener esa edad o superior. Al presentar la tarjeta en caja se le descuenta el IVA de forma automática, en el momento de pago.

Carrefour analizará a 31 de marzo la evolución de este plan pionero en España para evaluarlo y, si fuera necesario, introducir modificaciones sobre el mismo.



José María Nieto

F. H.

Los probióticos, a examen en una guía

Dos investigadores de la ULE explican las características y ventajas que estos microorganismos tienen sobre la salud

ROSA ÁLVAREZ
LEÓN

Clarificar la información disponible actualmente sobre la utilización de los probióticos es el objetivo de una guía que ha sido elaborada por parte de M^a Rosario García Armesto, doctora en Veterinaria y profesora del departamento de Higiene y Tecnología de los Alimentos de la Universidad de León (ULE) y Francisco Javier Rúa Aller, doctor en Biología y profesor del Departamento de Biología Molecular de la ULE.

El texto parte, según indican, del interés creciente del consumidor en los países avanzados por los alimentos funcionales, es decir, los que aportan beneficios para la salud además de su función nutricional propia. Dentro de estos alimentos funcionales se encuentran los probióticos.

Así, durante los últimos años aseguran que la investigación sobre los probióticos «está progresando considerablemente», con «avances notables en la selección y caracterización de cepas de probióticos concretos». De este modo, la guía se suma a esta tendencia ofreciendo una información de carácter divulgativo y rigor científico en la que se puede encontrar «la última información acerca de los microorganismos probióticos y el contexto legal de su uso en alimentos», según indicó Rúa. Una información que, además, aseguró que «proviene de las fuentes más autorizadas en estos temas, entre otras, de la Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria».

Este libro no está a la venta, sin embargo, puede adquirirse en las oficinas de la Obra Social de Caja España-Duero. Entre la información que aporta, se incluye un capítulo titulado «Probióticos y salud» en el que se comentan algunos resultados obtenidos sobre la aplicación de probióticos en determinadas enfermedades humanas, además de para lograr el bienestar animal.

Otro capítulo ofrece información sobre algunos productos que se comercializan actualmente y que provistos de diferentes tipos de microorganismos probióticos. Además, dentro de los anexos, los autores aseguran que, «resulta de especial interés la traducción y reproducción de la 'Guía para que el consumidor pueda realizar elecciones inteligentes', desarrollada por la Asociación Científica

Internacional de Probióticos y Probióticos».

Información veraz

Con todo ello la meta es, según Rúa, «transmitir una información veraz y rigurosa sobre el tema» y que «pueda servir para que las personas interesadas en estos alimentos funcionales puedan conocerlos en su justa medida, con todo lo que representan para la salud, pero sin exagerar su utilidad, considerándolos como la panacea ante cualquier enfermedad o como base para la prolongación de la vida».

Un uso práctico

La publicación puede adquirirse en la Obra Social de Caja España, y contiene información práctica sobre productos comerciales y sus verdaderos beneficios

Con tres categorías y en muchos formatos

El producto probiótico puede clasificarse en tres categorías diferentes, que son la de producto alimentario o que contiene microorganismos probióticos y está dirigido al consumo humano; la de producto para pienso, que contiene microorganismos probiótico y está dirigido al consumo animal y la de producto no-alimentario, que no está dirigido a ser consumido como alimento. Este es el caso de los que se usan como complemento terapéutico o suplemento, tanto para humanos como para animales. En los dos primeros casos se pueden presentar deshidratados o en forma líquida o sólida, y cada uno de ellos puede ser fermentado o no fermentado. En este apartado se encontrarían los yogures, los quesos, las leches fermentadas o no fermentadas, los zumos, etc. En el tercer caso se pueden presentar como cápsulas, tabletas, supositorios, etc.

Tal y como apuntan los investigadores responsables de la guía, de acuerdo con la FAO (Organización para la Agricultura y la Alimentación), «los probióticos se definen como microorganismos vivos que, cuando se administran en cantidades apropiadas, confieren al huésped un beneficio para la salud» y el producto probiótico es aquel «que contiene microorganismos diseñados para ser consumidos como alimento, pienso o no-alimento».

En cuanto a los efectos beneficiosos para la salud, éstos harían referencia a la prevención y tratamiento de la diarrea inducida por rotavirus, la prevención y alivio de la diarrea asociada a tratamientos antibióticos y el alivio de las molestias asociadas a la intolerancia a la lactosa. También se habla de su función en la disminución del nivel de colesterol en sangre y en la prevención del cáncer, aunque los investigadores afirman que aún «no hay pruebas suficientes que apoyen sus efectos» en estas áreas.

Además, en el momento actual existe una opinión favorable de la Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (AESA) sobre el efecto de los cultivos vivos del yogur en la mejora de la digestión de la lactosa. De todos modos, los autores apuntan que es importante tener en cuenta que los probióticos «no actúan del mismo modo sobre todo tipo de personas».



María del Rosario García y Francisco Javier Rúa, autores de la guía de productos probióticos

Un lugar donde ayudar o buscar ayuda

Las opciones en la colaboración con una entidad como la Fundación Intras son múltiples y variadas. Cualquier ciudadano puede solicitar la colaboración de la institución, pedir información o proponer proyectos que puedan mejorar la calidad de vida de las personas que sufren algún tipo de discapacidad. Para todo ello existen diferentes vías de comunicación, bien a través de correo postal (Fundación Intras. Departamento de Proyectos. Cooperación Internacional. C/ Santa Lucía, 19. Edificio Intercima, 1ª planta. Valladolid 47005), o vía e-mail (intras@intras.es).



Periodismo comunitario

La Fundación Intras desarrolla un programa para mejorar la capacidad comunicativa de sus alumnos

POR DIANA G. ARRANZ
VALLADOLID

La Fundación Intras lleva trabajando en el ámbito de la enfermedad mental desde el año 1996. Dentro de la Comunidad dispone de dos sedes, una ubicada en Valladolid y la otra en la localidad zamorana de Toro.

Intras significa «Investigación y Tratamiento en Salud Mental y Servicios Sociales». Los fines de esta entidad son el desarrollo y fomento de actividades dirigidas a la asistencia, investigación, evaluación y difusión de acciones en el ámbito sociosanitario. Sus acciones se dirigen principalmente a la población con enfermedad mental, con discapacidad y anciana,

así como a los que trabajan con ellos, todo ello bajo el principio de igualdad de oportunidades.

Dentro de las muchas acciones que se desarrollan desde Intras cabe destacar uno de los últimos proyectos de carácter internacional, que se encuentra en activo actualmente y que se presenta bajo el nombre de «Isabel». La iniciativa busca desarrollar una práctica pedagógica innovadora, basada en redes sociales y en el periodismo ciudadano, que suponga una herramienta de aprendizaje y de capacitación tanto de comunidades o grupos, como de individuos. Quiere responder así a la necesidad de fomentar los procesos de aprendizaje y la cohesión social.

«Se trata de una acción de educación no formal donde los chicos es-

tán más involucrados porque sienten mayor atracción por la actividad que por ejemplo una clase de matemáticas», comenta el responsable del proyecto en Valladolid, Gustavo Martín.

Superar barreras

El periodismo comunitario consiste en que los participantes aprendan a realizar las tareas propias que los profesionales de los medios de comunicación realizan en su día a día laboral. «Lo importante no es que aprendan la profesión en sí sino que en su empeño por hacerlo consigan superar las barreras que tienen en torno a la comunicación y la relación con otras personas», explica este técnico.

El proyecto lleva en marcha seis meses y el grupo de alumnos está integrado por seis jóvenes ilusionados y con una gran dedicación por conseguir los objetivos. «No obstante esta cifra no es fija porque se van integrando nuevos miembros, y cada uno de ellos posee una capacidad que le permite llegar a una formación mayor o menor», añade Gustavo.

«Lo cierto es que algunos de ellos poseen un dominio importante del ordenador y a pesar de, por ejemplo, poseer un síndrome autista, saben ma-

Complementos

La formación no formal sirve para reforzar conceptos de la educación básica, como el lenguaje

Reforzar la autoestima

Los conocimientos adquiridos sirven a los chicos para reconocer su capacidad en un ámbito concreto y mejorar el concepto de sí mismos

nejarse mejor que cualquier otro estas herramientas tecnológicas», comenta Gustavo, quien añade que «es importante para ellos reconocer su valía y comprobar que son capaces de desarrollar una actividad, sea la que sea».

La baja autoestima unida a las dificultades comunicativas son barreras importantes a la hora de que estos jóvenes puedan relacionarse de forma normalizada con otras personas y con la sociedad en general. Por este motivo en el diseño del programa se



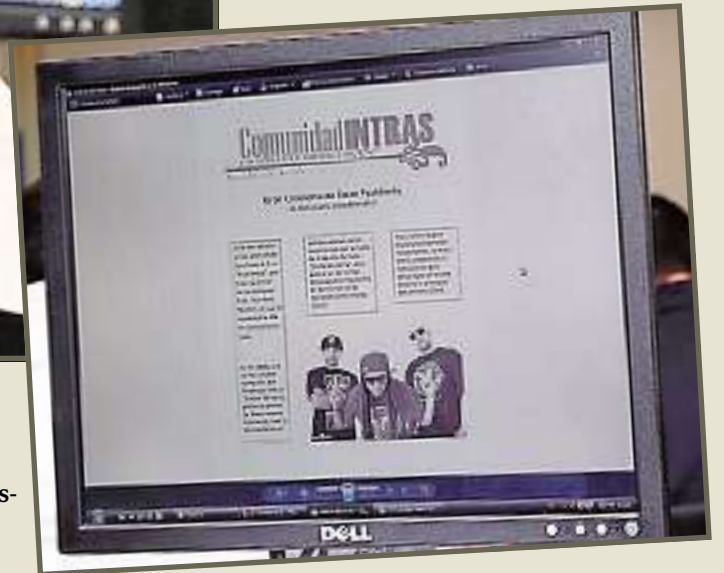
Los nuevos comunicadores de Intras

Rocio Nieto forma parte del grupo de alumnos del proyecto de Periodismo Comunitario que actualmente desarrolla la Fundación Intras.

Carta de servicios

Entre los servicios que ofrece la Fundación Intras destacan:

- Atención a la discapacidad.
- Atención a las personas con enfermedad mental grave y prolongada: CRPS.
- Geriatría y gerontología.
- Igualdad de oportunidades.
- Empleo social.
- Desarrollos tecnológicos.
- Diseño Gráfico e intervención cognitiva.
- Estudios.
- Consultoría empresarial.



contempla una primera fase más formativa de los chicos donde trabajar determinadas habilidades sociales. «El primer paso que hemos seguido ha sido enseñar a los chicos cómo preparar una entrevista, cómo se pregunta, cómo se presenta al entrevistado, a saber escuchar lo que te están contando e incluso a saber improvisar una pregunta fuera del cuestionario», explica Gustavo.

Añade este técnico que a través de este proyecto no formal las «lecciones» complementan la formación de las competencias básicas, «como por ejemplo los conocimientos en lenguaje a través de la preparación de las preguntas de una entrevista o la redacción de una noticia».

Cuestiones tan básicas como presentarse antes de realizar una pregunta sirve a los profesionales de Intras para profundizar en la manera correcta de relacionarse con la sociedad. «Por los problemas que presentan estos chicos resulta complicado que sepan dirigirse a un extraño y gracias a la preparación de las entrevistas podemos trabajar estas cuestiones con ellos», comenta el técnico de Intras. A ello se une un trabajo posterior de postproducción, edición de videos y maquetación de las noticias.

«Además realizamos una evaluación conjunta con todo el grupo, también con quienes no han participado», comenta Gustavo, quien añade que «son ellos quienes analizan los

errores que cometen y así se constituye un aprendizaje entre ellos mismos».

Por el momento, las tareas «periodísticas» de los chicos se han limitado a actividades propias de la entidad, «ya que es importante que los chicos no tenga una mala experiencia que suponga un retroceso en el trabajo de mejora de las habilidades sociales, es decir, todo lo contrario de los que buscamos».

Además, van a comenzar una colaboración radiofónica con la emisora de la ONG Movimiento contra la Intolerancia, «aunque ya han practicado

anteriormente en la radio que tiene la Fundación en su centro de Zamora, en Toro».

Nuevas competencias

En definitiva la Fundación Intras busca dotar de nuevas competencias a las personas afectadas por una enfermedad mental que les permita una mayor y mejor integración social.

«Lo que buscamos es que las discapacidades que poseen se vean compensadas con otras fortalezas, como puede ser en el caso de este grupo en el dominio de las TIC y en conocimientos como puede ser saber ma-

quetar una publicación, que es el próximo paso que queremos dar dentro del programa», argumenta Gustavo.

Y es que otro de los objetivos de esta iniciativa es mejorar la inclusión de este tipo de colectivos, «por ejemplo que uno de nuestros chicos desarrolle un curso formativo para otro colectivo como el de las personas mayores», explica Gustavo Martín, «y también sirve para que ellos vean destacadas sus capacidades cuando ayudan o enseñan a otros compañeros, no siendo siempre ellos los que reciben la ayuda o la formación».

«Creía que no me atrevería a hacer una entrevista, pero ahora me gusta mucho»

Rocio Nieto es una de las dos únicas chicas que participan en el programa de periodismo comunitario de la Fundación Intras. A pesar de su timidez se muestra encantada con este proyecto. «Me gusta mucho porque nos han enseñado a hacer preguntas y a poder hablar con otras personas, aunque al principio pensé que no me iba a atravesar porque me podía equivocar»,

explica a ABC esta joven vallisoletana de 17 años. Destaca «poder preguntar cosas que nunca hemos sabido y además te puedes hacer amigo de ellos».

Es uno de los miembros más activos y de todo sus «trabajos» realizados hasta el momento no duda en destacar la entrevista al afamado psiquiatra italiano Giuseppe Dell' Aqua. «Fue muy

amable conmigo y pude entenderle a pesar de hablar italiano», recuerda ella. En cuanto a las temáticas que más le gusta tratar, se decanta sin duda por «la música» y en último lugar coloca los «deportes».

También destaca el momento en el que «salimos a la calle para grabar una noticia sobre la cencellada, además de hacer fotografías». Una experiencia que enmarca entre sus preferidas pero «prefiero no ponerme delante de la cámara» y se mantiene firme en su propósito de ser peluquera.

Somos pocos y mayores

En todas las provincias de la región, menos Valladolid, hay más muertes que nacimientos, según el autor de «El suicidio de la demografía»

POR JUAN GILES
VALLADOLID

Castilla y León envejece más rápido que el resto del país, o al menos esa es la principal conclusión de Alejandro Macarrón, autor del libro «El suicidio de la demografía». La publicación se presentó, el pasado 19 de enero, en el Foro de Demografía organizado por la Fundación Schola, y donde participó el catedrático de Historia Contemporánea de la Universidad de Valladolid, Pablo Pérez.

Macarrón apuntó que la edad media en la Comunidad «es de 45 años, mientras que la del resto del país es de 41,2». Un dato más preocupante si se compara con los 33 años de media que había en 1975. «En cada legislatura la sociedad española envejece un año de media», afirma Alejandro.

Una situación que es especialmente preocupante en el caso de los zamoranos, que tienen una media de edad de 49 años, la más alta de todo el país.

Casos similares al de esta provincia son los de Ávila, Soria y Segovia. Una situación que afecta a todas las ciudades de Castilla y León, menos Valladolid, «única provincia en la que el número de defunciones no es mayor al de nacimientos».

En esta línea, el autor de «El suicidio demográfico» apunta que la media de natalidad necesaria para mantener la estabilidad demográfica está en dos hijos por mujer, mientras que en la región «se sitúa en 1,16, peor que la media nacional que está en 1,3». Unas cifras que hacen que «haya un desplome tremendo», que desemboca

Zamora
La media de edad de la provincia zamorana es de 49 años, ocho puntos más que la media nacional y cuatro que la regional

ca en que «cada generación sea un 30% menor que la anterior». Prueba de ello es que en la Comunidad hay un ratio de casi dos mayores de 65 años por cada menor de 21.

No sin inmigración

Unos datos negativos pero que, según reconoce Macarrón, podrían ser peores de no ser por los inmigrantes, sobre todo los de origen magrebí. Un antídoto a la falta de natalidad que puede verse perjudicado «por la vuelta a casa de los que no encuentran trabajo». Esta consecuencia negativa de la crisis repercutiría menos en la región, donde «hay un 7,8% de presencia extranjera, frente al 14% existente a nivel nacional».

Por su parte, Pablo Pérez no relaciona la crisis con el envejecimiento ya que «se ha demostrado que en épocas de máxima bonanza descendía la natalidad», pero que según Macarrón sí que puede tener consecuencias en la misma. «Se tiende a una población

Natalidad
Cada mujer de la región tiene una media de 1,16 hijos, cuando lo necesario para no tener problemas es que fueran dos

que consume y no produce, lo cual va a complicar el mantener aspectos como las pensiones».

Causas y soluciones

A la hora de buscar las causas de este «suicidio demográfico», Macarrón apuntó a que «cada vez se tiene más tarde el primer hijo, lo que dificulta la posibilidad de tener un segundo o tercero». En este sentido, señaló que los jóvenes buscan «primero sacarse una carrera, luego encontrar un trabajo fijo, después comprarse una casa» y todo ello en una situación como la actual que «a corto plazo sí que perjudica la natalidad». Por otro lado, tanto Macarrón como Pérez apuntaron a «una cuestión moral» y criticaron que haya políticas que «estimulen el aborto o el divorcio». Según el escritor,

De cara a solucionar este problema, el primer paso lo tienen claro ambos conferenciantes «que los políticos dejen de considerarlo un problema secundario y empiecen a combatirlo de verdad». Un paso que, según Macarrón, se niegan a dar «por miedo a hacer algo que les haga perder posibles votantes».

En el caso de Castilla y León, Macarrón apuntó a «un Plan Estratégico de Natalidad» que haga comprender a los ciudadanos que es un problema gravísimo, ya que «el hombre tiene un prima de riesgo terrible», puntualizó Pérez, quien animó a los ciudadanos a tener hijos «porque la sociedad va hacia un escenario muy complicado.»



Pablo Pérez, Luis Ortiz y Alejandro Macarrón antes de iniciar el «Foro de la demografía»

«Si hubiera cobrado lo mismo que un hombre ya estaba retirada»

Lidia Gesteira
Concejala de Deportes e Igualdad
del Ayuntamiento de Zamora

► Esta mujer de 39 años compagina desde hace unos meses su faceta como política zamorana y su profesión de baloncestista

VIKY ESTEBAN
ZAMORA

Esta gallega, casi por accidente, ha pasado su vida recorriendo buena parte de la geografía española: un tiempo en Cádiz, otro en Marín, Barcelona, también en Vigo. Precisamente, fue en el Celta donde a los 16 años se inició como profesional del baloncesto femenino. Su trayectoria como baloncestista le llevó a fichar por el equipo femenino de Zamora hace ocho años, hasta que la política llamó a su puerta en las últimas elecciones municipales. Su preparación académica fue también determinante a la hora de ocupar su puesto en el Ayuntamiento de Zamora ya que ha estudiado Magisterio, Pedagogía, Psicología y un máster en Neuropsicología. Tras unos meses alejada de las canchas, esta concejala de Deportes e Igualdad del Ayuntamiento de Zamora, fichó hace un mes por el Real Canoe de Madrid.

—¿De qué manera la capitana del Club Deportivo Zamarat-Caja Rural decide iniciarse en la política y abandonar la cancha?

—Yo no soy militante de ningún partido político, pero un día de marzo recibí la llamada de la candidata del PP, Rosa Valdeón, a las elecciones municipales y me comentó que le gustaría que fuera en su candidatura. No era muy consciente en ese momento del trabajo y esfuerzo que suponía, así que casi acepté en esa primera llamada. Después volví a hablar con ella, tras el ascenso del equipo a Liga Femenina 1 —cuando estábamos en lo más alto— y di el gran paso.

—¿Por qué decidió colgar las botas cuando fue elegida edil de Deportes e Igualdad?

—En un principio decidí abandonar el baloncesto porque me gusta hacer bien mi trabajo y creí que si continuaba jugando me traería problemas. La verdad es que me resultó muy triste

«Conciliando»
«La gestión del Ayuntamiento la realizo de lunes a viernes, y el fin de semana he vuelto a jugar con el Canoe»

Trato injusto
«Todos los ciudadanos deberían pasar por la política alguna vez en la vida; a los políticos se les trata injustamente»

dejarlo, después del ascenso. Ahora he vuelto a la cancha con el Canoe (sin remuneración) y en mi tiempo libre, que es el fin de semana, me traslado a Madrid para jugar. La gestión del Ayuntamiento la realizo de lunes a viernes.

—Le resulta complicado compaginar la faceta política, con el deporte y su vida personal?

—No, lo importante es organizarse bien. De lunes a viernes y casi las 24 horas del día me dedico al Ayuntamiento, el fin de semana lo paso en Madrid. Es cierto que la política municipal es complicada porque la gente en la calle te para y no hay ni un minuto de descanso. Me doy cuenta de lo injusto que es el trato a los políticos ahora que estoy de este lado, no todos son iguales. Siempre digo que todos los ciudadanos deberían de pasar por aquí alguna vez en su vida.

—Tanto en la política como en los deportes hay más hombres que mujeres, ¿en alguna de las dos áreas te has sentido discriminada por ser mujer?

—Machismo no me he encontrado aún, ni en el baloncesto ni en la política. Bien es verdad que un jugador de



Lidia Gesteira en la fachada del Ayuntamiento de Zamora

M. ALVAREZ



Gesteira durante un partido en su anterior equipo

M. ALVAREZ

baloncesto de mi misma categoría cobra más que yo y que cualquier otra baloncestista. Si hubiera cobrado como un hombre, ya estaba retirada.

—Con esta agenda tan apretada, ¿se plantea ser madre?

—Tengo 39 años y sí me gustaría ser madre, pero de momento estoy demasiado ocupada. En abril se me termina el contrato con el Canoe.

—A Soraya Saéz de Santamaría la han criticado por incorporarse al trabajo y no disfrutar de su baja por

maternidad, ¿qué le parece?

—Creo que es una decisión muy personal y nadie deberíamos de opinar sobre ese asunto. Esos comentarios que se han hecho tienen también algunos tintes machistas. Ojalá todas las mujeres pudieran elegir, pero lo cierto es que algunas madres no tienen otra opción que dejar su trabajo para cuidar de su hijo. En este terreno se ha avanzado mucho, pero también creo que se tiene que seguir profundizando en él.



La fotógrafa Isabel Muñoz durante la explicación de su trabajo a un grupo de alumnos

F. HERAS

Pequeñas miradas de denuncia

Alumnos de la escuela de Mayte Martínez conocen las carencias de otros pequeños con las fotografías que Isabel Muñoz exhibe en Valladolid

POR JUAN GILES
VALLADOLID

El pasado 11 de enero los alumnos de la escuela Mayte Martínez visitaban la exposición «Infancia. Fotografías de Isabel Muñoz» instalada en el Museo Patio Herreriano de Valladolid. Allí les esperaba su autora, quien detalladamente explicó a los pequeños lo que había detrás de cada una de las instantáneas que reúne esta muestra, que trata de recoger la realidad de la infancia de niños de 20 países de África, Europa, América y Asia.

En total, la exposición reúne instantáneas de 120 menores, a quienes muestra como víctimas de la ausencia de unos derechos que debían protegerlos. Isabel Muñoz explicó a ABC qué proceso había seguido para captar esas imágenes y videos «en los lugares elegidos por los propios pequeños». Todo con motivo de la celebración del 20 aniversario de la Convención sobre los Derechos del Niño.

Dice la fotógrafa que el momento más «mágico» de la muestra, expuesta desde el pasado mes de noviembre, ha sido precisamente la visita de los alumnos de la escuela Mayte Martínez, ya que los pequeños «ven cosas que los mayores no». La «tristeza» que captaban en de los menores retratados o el interés que mostraban en cada explicación son momentos que la autora guarda con gran recuerdo.

Explica Muñoz que una de sus mayores dificultades en aquel instante fue explicar a niños que tienen comida, ropa e incluso consolas, que «en el mundo hay otros menores que no han tenido la misma suerte que ellos», para lo cual trató de ayudarse de su propio «lenguaje». «Conté las historias de cada uno de los pequeños, destacando su generosidad para ser fotografiados».

A la hora de retratarles la fotógrafa preguntó a los niños qué les gustaría contar a esos pequeños del resto del mundo que iban a ver sus fotografías, y el mensaje que ellos querían

Una retratista de injusticias muy galardonada

La autora de la exposición, Isabel Muñoz, es considerada una de las mejores y más comprometidas fotógrafas españolas. La autora se caracteriza por recurrir al retrato como medio para acercarse a diferentes culturas y denunciar situaciones injustas. Entre sus obras más conocidas destacan las series sobre las maras de Guatemala, la esclavitud, la tribu de los surma de Etiopía y Sudán o los efectos del terremoto en Bam. La fotógrafa ha sido galardonada con la medalla de oro al mérito en Bellas Artes. También cuenta con el Premio Bartolomé Ros (2009) a la mejor trayectoria profesional española en fotografía, PhotoEspaña (2009) y el World Press Photo en dos ocasiones (2000 y 2005 World). Por último, obtuvo la Medalla de Oro en la Bienal de Alejandría (1999).

trasladar es la necesidad de estudiar, «es la única forma que tienen de salir de esa situación».

Durante la visita con la Escuela de Mayte Martínez, Muñoz fue contando anécdotas de cada una de las instantáneas. «Uno de los niños retratados tuvo que robar la noche anterior el cinturón que llevaba puesto en la fotografía».

Aunque todas las imágenes gustaron, sí que hubo algunas que despertaron más la atención de los pequeños. Entre ellas, la fotógrafa destaca la historia «de una niña de Nueva Delhi que se perdió con tres años y que tuvo la suerte de ser encontrada por la policía en lugar de algún grupo mafioso, lo que la ha permitido tener un futuro. Ahora cose y se maneja bien en la danza, aunque tiene un sueño que no verá cumplido, que es el de ver a su madre». También les interesó un proyecto que hay en Senegal sobre «madres canguro», donde las mujeres «incuban» a sus hijos, y la historia de un niño moldavo que aparece en la fotografía rodeado de «mazorcas» ante la sorpresa de los pequeños que no entendían porqué era ese su paraíso. Respecto a cómo resultó la experiencia de compartir su trabajo con los más pequeños Muñoz la define como «maravillosa», a lo que contribuyó «el espacio mágico que es el Patio Herreriano», un emplazamiento «inmejorable», según Muñoz.

AGENDA

NOTICIAS DEL MES

Rafael Sánchez Herrero, director general de Planificación e Innovación

Rafael Sánchez Herrero ha ocupado recientemente el cargo de director general de Planificación e Innovación de la Consejería de Sanidad. Nacido en Valladolid y licenciado en Medicina y Cirugía, ocupaba desde mayo de 2006 el cargo de director técnico de Atención Primaria de la Dirección General de Asistencia Sanitaria. A lo largo de su trayectoria, Sánchez Herrero ha ejercido como coordinador Médico de Equipos de la Gerencia de Atención Primaria de Valladolid Este y como jefe de Servicio de Organización y Funcionamiento de Equipos de Atención Primaria de la Dirección General de Asistencia Sanitaria, y ha ocupado también el cargo de secretario de la Sociedad Española de Directivos de Atención Primaria. Asimismo llevó la dirección del proyecto de investigación «Programa de optimización de la asistencia sanitaria en Castilla y León», que obtuvo diversos premios con carácter nacional.

Primera guía multidisciplinar sobre fibromialgia en Castilla y León

La Federación de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica de Castilla y León (Ffiscyl) presentó



Balance anual «antitabaco»

Un total de 58.210 nuevos pacientes han accedido, en 2011, a los tratamientos para dejar de fumar de SACYL

recientemente en Salamanca la primera Guía Multidisciplinar sobre estas enfermedades en Castilla y León, bajo título «La realidad de la Fibromialgia». Según informaron fuentes de la federación, la idea de realizar este trabajo surgió como una respuesta a la necesidad de llevar a cabo un

«protocolo de actuación y tratamiento» de la misma, debido a que en la región no existía nada similar. En la elaboración de esta guía, añadieron, colaboraron personas pertenecientes a la Ffiscyl, profesionales, personas afectadas por la dolencia y también sus familiares. «La

realidad de la Fibromialgia» consta de dos partes, una titulada «La Realidad de la FM: Una visión integradora» y la otra, «La Realidad de la FM: Abordaje clínico y Orientaciones Terapéuticas», informa Ical.

La provincia de León registra 4.000 nuevos casos de cáncer al año

La Asociación Española Contra el Cáncer ha organizado una gala en el Auditorio «Ciudad de León» con el fin de reconocer la colaboración de diferentes administraciones y organismos en la lucha contra el cáncer, una gala para la que se ha elegido el lema «Enamorados de la vida. Agradecidos de la gente». Se trata de la primera gala de estas características, aunque el deseo de que se convierta en una cita habitual cada año. El presidente de la Junta Provincial de la AECC en León, Serafín de Abajo Olea recordó que en la actualidad más del 50 por ciento de los cánceres se curan «definitivamente» y otro 30 por ciento de los casos no se curan, pero sí se cronifican. Sin embargo, insistió en que gracias a la investigación, el diagnóstico precoz y el compromiso de la sociedad y de la asociación, al cáncer «le vamos ganando la batalla». a provincia de León registra cada año más de 4.000 nuevos casos de cáncer, de ellos más de 3.000 en la capital y alrededores y una media que supera los 1.000 nuevos casos en la comarca de El Bierzo, informa Ical.

Convocatorias

Cursos

Taller de formación «Violencia entre iguales»

OBJETIVOS

- Dotar a las personas participantes de una formación sobre los diferentes modelos en los que se manifiesta la Violencia entre iguales.
- Transmitir a las personas participantes los conocimientos y herramientas necesarias para aplicar en su ámbito laboral.
- Reflexionar sobre los nuevos modelos de violencia existentes en la sociedad en la que vivimos.

DIRIGIDO A

—Personas profesionales del ámbito educativo y/o social, población estudiantil mayores de 16 años y cualquier persona interesada en la materia.

TEMPORALIZACIÓN

—Desde el 26 de Enero al 8 de

Marzo. Los jueves de 17:30 a 19 horas.

PROGRAMACIÓN

- Violencia de género. Impartido por profesionales del Centro de Igualdad.
- Bullying, cyberbullying. Impartido por REA.
- Xenofobia. Impartido por Movimiento contra la Intolerancia.
- Homofobia. Impartido por Fundación Triángulo.
- Recursos en materia de violencia entre iguales. Impartido por profesionales del Centro de Igualdad.

INSCRIPCIONES

En el propio centro, a través del 983.365.700, o vía email centrodeigualdad@jcyl.es

LUGAR:

Centro de Igualdad. Plaza Tene-rías 11, bajo bis. Valladolid. Servicios de ludoteca gratuito.



Centro de Igualdad de Castilla y León

F. HERAS



Sanidad Castilla y León



Trabajamos por una sanidad pública más próxima a los ciudadanos, con los mejores profesionales, y dotada de los últimos adelantos tecnológicos, para hacerla más eficaz y de mayor calidad.

